

Sportangebote

sofern freie Plätze verfügbar



Stand 2023

| Angebot | Alter | Sportstätte | Ansprechpartner |
|--|--------|-----------------------------|--|
| Aerobic und Step | | | Sabine Strobel 07585 – 2619 aerobicstep@tv-ostrach.de |
| Aerobic und Step | 18+ | Dojo Friedhofstr. 29 | Sabine Strobel |
| Kids und Teens | 9-18 | Dojo Friedhofstr. 29 | Lena Schuler |
| Fitmix | 18+ | Dojo Friedhofstr. 29 | Rita Hafner |
| Kursangebot! Zumba | 18+ | Dojo Friedhofstr. 29 | Heidi Strobel |
| | | | |
| Badminton | 16+ | R-Frank-Schulzentrum | Philipp Reis 0170 7706669 badminton@tv-ostrach.de |
| | | | |
| Faustball | 8 – 80 | R-Frank-Schulzentrum | Franz Bayer 07585 - 3429 faustball@tv-ostrach.de |
| | | | |
| Fitness Allgemein | | | Franz Widmer 07585 – 932164 Fitness.allgemein@tv-ostrach.de |
| QuerbeetFit | 20+ | Buchbühlhalle | Rosmarie Reischmann |
| Kraft- und Aufbauiege | 16+ | Ina`s Body-Fit | Ina Rist-Knödler |
| Männer in Bewegung | 35-75 | Sporthalle Magenbuch | Eugen Russ |
| Nordic Walking | 20+ | | Rosmarie Reischmann |
| Sportabzeichen | 6+ | | Erich Baur |
| Ballsport | | Sporthalle Magenbuch | Sandra Ungerer |
| Fitness Prävention | | | Helga Heinzle 07585 2499 Fitness.praevention@tv-ostrach.de |
| Prävention Rücken | 20+ | Dojo / Magenbuch | Elfriede Schöb |
| Schongymnastik | 35+ | Buchbühlhalle | Zitta Knoll |
| Pilates | 20+ | Sporthalle Magenbuch | Helga Heinzle |
| Kursangebot! Aktiv bleiben im Alter | 50+ | Buchbühlhalle | Silvia Lettieri |
| Frauen Aktiv | | | Hildegard Steinhart 07585 1291 Frauen.aktiv@tv-ostrach.de |
| Fit Gym | 20+ | Buchbühlhalle | Hildegard Steinhart |
| Frauen Vital | 35+ | Buchbühlhalle | Ingrid Urbschat |
| Sport für Ältere | 50+ | Sporthalle Magenbuch | Helga Krapf |
| Frauensport | 20+ | Buchbühlhalle | Hildegard Steinhart |
| | | | |

Sportangebote
sofern freie Plätze verfügbar



Stand 2023

| Angebot | Alter | Sportstätte | Ansprechpartner |
|---------------------------------|--------|----------------------|---|
| Geräteturnen | | | Nikola Kusterer 0152 05643671 geraeteturnen@tv-ostrach.de |
| Geräteturnen weibl. | 6+ | Buchbühlhalle | Nikola Kusterer |
| Jugendturnen männl. | 8-14 | Buchbühlhalle | Jonas Strobel |
| Letz Fetz | 10-15 | Buchbühlhalle | Martina Schauer |
| Grundlageturnen | | | Andrea Gusowski 07585 932674 grundlageturnen@tv-ostrach.de |
| Turnzwerge | 1½ - 3 | Buchbühlhalle | Andrea Gusowski |
| Turnis A+B und Turnminis A+B | 3-6 | Buchbühlhalle | Andrea Gusowski |
| Kinderturnen Fit mit Spaß | 6-10 | Buchbühlhalle | Andrea Gusowski |
| Leichtathletik | | | Emily Boscher 0152 26918742 Leichtathletik@tv-ostrach.de |
| Leichtathletik | 7+ | R-Frank-Schulzentrum | Emily Boscher |
| Schwimmtraining | 6-10 | R-Frank-Schulzentrum | Geschäftsstelle TVO |
| Tischtennis | 10+ | R-Frank-Schulzentrum | Markus Briem 07585 6250257 tischtennis@tv-ostrach.de |
| Burgweiler | | | Sonja Moßmann 07585 91322 burgweiler@tv-ostrach.de |
| Aerobic und Step | 20+ | Riedhalle Burgweiler | Sonja Moßmann |
| Seniorengruppe | 50+ | Riedhalle Burgweiler | Ingrid Reiss |
| Fit & Fun | 20+ | Riedhalle Burgweiler | Susanna Ammann |
| Freitagsgruppe | 20+ | Riedhalle Burgweiler | Sonja Moßmann |
| Männer-Freizeitsport | 20+ | Riedhalle Burgweiler | Hans-Peter Fularczyk |
| Powergruppe | 16+ | Riedhalle Burgweiler | Susanna Ammann |

Während der Schulferien findet kein Sportbetrieb statt.

Nähere Informationen zum Turnverein Ostrach 1912 e.V. und zu den Sportangeboten auf unserer Homepage <http://www.tv-ostrach.de>

Sportangebote
sofern freie Plätze verfügbar

Stand 2023

